



BOUCHES-DU-RHÔNE
BASKET BALL

Pourquoi as-tu choisi le Basket ?

J'ai découvert le basket en allant voir jouer une amie de ma mère et j'ai tout de suite aimé l'ambiance amicale de ce sport collectif qui à l'époque se jouait en extérieur. J'ai ensuite commencé à jouer au collège en 6^{ème} puis en club à l'OMAx, club aujourd'hui disparu. Et le basket est devenu mon sport favori et ma passion.

Je suis restée dans ce club féminin atypique comme joueuse pendant 12 ans en équipe jeune puis en sénior jusqu'en Nationale 3, et j'ai commencé à y entraîner l'école de basket.

Partie à Grenoble pour terminer mes études, j'ai joué à St-Martin d'Hères toujours en NF3 où j'ai rencontré Landry mon futur mari, évoluant en NM2 à Grenoble. Nous sommes revenus ensemble dans la région, et il a rejoint le club de l'Olympique Cabriès Calas où il a porté l'équipe jusqu'en NM2. Nous nous sommes installés sur la commune et nous y sommes restés. Nos 3 enfants ont ensuite rejoint l'OCC Basket, le gymnase est devenu notre 2^{ème} maison et le basket un plaisir et une passion familiale, qui dure toujours !

Depuis quand es-tu devenue dirigeante ?

Quand Geoffrey mon fils aîné a commencé à participer aux plateaux de l'école de basket, le club avait besoin de parents pour encadrer et j'ai proposé mon aide. Je suis ainsi devenue bénévole, puis je suis entrée au bureau pour aider nos amis Claude et Eliane Lavalle. Et je suis ensuite devenue présidente, en continuant d'entraîner en mini-basket, et en étant OTM club et arbitre auprès des plus jeunes.

Quel est ton parcours ?

Comme joueuse : j'ai commencé à jouer au basket à 12 ans en club et j'ai pu faire des stages de perfectionnement puis être sélectionnée en équipe départementale, régionale et sud-est. J'ai joué en Pré-Nationale plusieurs saisons puis en NF3. J'ai réalisé mes dernières saisons à l'OCC.

Comme entraîneur : j'ai passé mes premiers diplômes quand j'étais étudiante, et j'ai toujours préféré intervenir auprès des plus jeunes, de l'école de basket (en particulier les U7) aux U11 (en particulier les U11F).

Comme bénévole : j'ai commencé à tenir la feuille de match pour les matchs de mes enfants, puis pour les autres équipes du club ; et j'aime également arbitrer les matchs des plus jeunes. Enfin je termine ma 13^{ème} année comme Présidente.

Es-tu également investie dans une association soit en tant que joueuse, arbitre, entraîneur ?

Cette saison j'entraîne les U7 et les U11F.

Quel est ton meilleur souvenir en temps que dirigeante ?

Mon meilleur souvenir est l'accession de notre équipe Senior masculine en Nationale 3 il y a 2 saisons, grâce à des victoires à l'extérieur au buzzer et des matchs mémorables à domicile dans une formidable ambiance.





Quel est le moins bon ?

La rencontre de (rares) personnes malhonnêtes ou de mauvaise foi mais qui représentent de vrais dangers pour les associations sportives.

Aurais-tu des idées pour faire adhérer des jeunes filles à l'encadrement ?

Je pense qu'il faut proposer assez tôt aux jeunes filles de participer à des tâches simples qu'elles réalisent à plusieurs, ce qui les motive : tenir la buvette, s'occuper des plus jeunes lors d'un stage, les faire participer à l'organisation des plateaux mini-basket...pour leur montrer qu'elles peuvent apporter une aide aux plus jeunes ou à leur club et y trouver du plaisir.

Quel message souhaiterais-tu passer à nos licenciées du 13 ?

J'espère que nous pourrons tous retrouver une pratique normale du basket le plus tôt possible ; et que cette période si compliquée et frustrante voire perturbante pour les plus passionnées nous donnera encore plus envie de nous investir à fond dans nos clubs respectifs, quelle que soit notre fonction ; et de nous retrouver dans nos gymnases avec encore plus de plaisir et de convivialité.

Sylvie en Bref

Quel est ta joueuse préférée ?	Céline Dumerc
Ton plat préféré ?	La blanquette de veau
Le dernier livre que tu as lu ?	Des âmes et des saisons, de Boris Cyrulnik
Ton dernier film ?	Un homme pressé
Si tu avais à choisir un autre sport, quel serait-il ?	Le tennis

