



CLUB

PRENOM

N° DE LICENCE

CATEGORIE

NOM



Compétences JOUEUR		C T 7 – 11 ans	EVALUATIONS
<b>DRIBBLER :</b>			
AD1	main forte et main faible	D3	
AD2	protéger le ballon face à un défenseur : garder le contrôle du ballon sous une pression défensive	D10	
AD3	en changeant de main pour passer un défenseur	D6	
AD4	aller tirer en dribblant : enchaîner dribble et tir	TC11	
<b>PASSER :</b>			
AP1	à un partenaire immobile	P1	
AP2	à un joueur seul : passe à un partenaire qui se déplace	P7	
AP3	face à un défenseur : passe à un partenaire malgré une pression défensive	P8	
AP4	en lancer de contre-attaque à une main à un joueur qui se déplace	P5 + P10 (j'apprends)	
<b>TIRER :</b>			
AT1	en course après dribble (main forte / main faible)	T6	
AT2	en course après passe (main forte / main faible)	T10	
AT3	en course avec pression défensive	TC6	
AT4	à mi-distance après dribble	T11	
<b>REGARDER :</b>			
<b>Attaquant :</b>			
AR1	porteur : jouer le 1c1 : fixer passer ou tirer	D12 + TC12	
AR2	non porteur : se démarquer, se déplacer pour faciliter l'action du porteur: occuper les espaces libres, ne pas rester dans l'espace de jeu direct du porteur	P12	
AR3	sait réagir rapidement au changement de statut attaquant/défenseur : participer à une contre- attaque, au repli défensif	TC 12	
<b>Défenseur :</b>			
AR4	sait gêner la passe sur un non porteur	P12	